

Suunto X6M
Suunto X6HR
Suunto X6HRM
Suunto X6HRT

РУКОВОДСТВО ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



Официальный представитель в России: ЗАО «Амер Спортс», тел.: +7 (495) 641 26 46
www.suunto.com

1. ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	4
1.1 УХОД И ХРАНЕНИЕ.....	4
1.2 ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ	4
1.3 ЗАМЕНА БАТАРЕЕК.....	4
2. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ SUUNTO X6HR	
2.1. ДИСПЛЕЙ.....	5
2.1.1. Символы режимов	5
2.1.2. Функциональные символы	5
2.2. КНОПКИ.....	6
2.2.1. Быстрые и долгие нажатия	6
2.2.2. Кнопка Start.....	6
2.2.3. Кнопка Stop/CL	6
2.2.4. Кнопка Suunto.....	6
2.2.5. Кнопки стрелок.....	6
2.2.6. Кнопка блокировки.....	6
2.3. МЕНЮ.....	7
2.3.1. Основная структура меню	7
2.3.2. Навигация по меню	7
3. РЕЖИМЫ	
3.1. ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ	7
3.2. РЕЖИМ ВРЕМЕНИ.....	7
3.2.1. Основной дисплей.....	7
3.2.2. Будильник	7
3.2.3. Время	8
3.2.4. Дата	8
3.2.5. Основные настройки	8
3.2.6. Единицы измерения.....	9
3.3. РЕЖИМ КОМПАСА.....	10
3.3.1. Главный дисплей.....	10
3.3.2. Использование	11
3.3.3. Высота/Уровень моря.....	11
3.3.4. Компас.....	12
3.4. РЕЖИМ ПОГОДЫ.....	12
3.4.1. Основной дисплей.....	12
3.4.2. Использование	12
3.4.3. Уровень моря	13
3.4.4. Сигнал.....	13
3.4.5. Память	13
3.5. РЕЖИМ ТУРИЗМА.....	13
3.5.1. Главный дисплей.....	13
3.5.2. Журнал событий	14
3.5.3. Использование.....	15
3.6. NIKING CHRONO	16
3.6.1. Основной дисплей.....	16
3.6.2. Использование	17
3.6.5. Память	17
3.6.6. Влияние температуры на точность измерения высоты.....	19
3.7. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ пульс-монитор	
3.7.1. Использование X6HR и пульс-монитора в воде.....	20
3.7.2. Активизация пульс-монитора.....	20
3.7.3. Установка границ.....	21
4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ	

4.1. ИНТЕРФЕЙС СОЕДИНЕНИЯ С КОМПЬЮТЕРОМ	21
4.1.1. Передача данных	21
4.1.2. Возможности <i>Suunto Activity Manager</i>	21
4.1.3. Как перенести содержимое памяти <i>Suunto X6HR</i> в <i>Suunto Active Manager</i> и на <i>SuuntoSports.com</i>	22
4.2. SUUNTOSPORTS.COM	22
4.2.1. Системные требования	22
4.2.2. Разделы сайта <i>SuuntoSports.com</i>	23
4.2.3. Присоединяйтесь	23
5. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ	
6. СПРАВКА ОБ АВТОРСКИХ ПРАВАХ	
7. СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ "CE"	
8. ОГРАНИЧЕНИЯ В ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СООТВЕТСТВИЕ ISO 9001	

1. ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Наручный компьютер Suunto X6HR, X6HRM, X6HRT, X6M (далее Suunto X6HR) является надежным высокоточным электронным инструментом, предназначенным для тех, кто увлекается активным отдыхом и туризмом. Все, кто занимается альпинизмом, велосипедным спортом, туризмом могут положиться на точность наручного компьютера Suunto X6HR.

Примечание: Suunto X6HR не может заменить приборы для измерений, требующих профессиональной или промышленной точности, и не может быть использован для производства измерений в таких видах спорта, как затяжные прыжки с парашютом, полеты на дельтаплане и планере, параглайдинг (планирование с парашютом с горных вершин), а также во время полетов на вертолетах или спортивных самолетах.

1.1 УХОД И ХРАНЕНИЕ

Выполняйте только те подробные операции, которые описаны в данном руководстве. Никогда не разбирайте и не пытайтесь самостоятельно починить Suunto X6HR.

Предохраняйте Suunto X6HR от ударов, высокой температуры и длительного пребывания под прямыми солнечными лучами. Если Suunto X6HR временно не используется, старайтесь хранить его в сухом, прохладном месте при комнатной температуре.

Suunto X6HR можно протирать чистой тряпкой (слегка увлажненной теплой водой). Устойчивые пятна или метки на поверхности прибора поможет отчистить применение мягкого мыла.

Избегайте контакта Suunto X6HR с такими сильными химикатами как бензин, чистящие средства, ацетон, алкоголь, клеи и краски, поскольку они могут повредить изоляцию, корпус и внешнее покрытие прибора.

Никогда не засовывайте какие-либо предметы в отверстия сенсоров.

1.2 ВОДОНЕПРОНИЦАЕМОСТЬ

Suunto X6HR является водонепроницаемым до глубины 100м. Но при этом он не является инструментом для подводных погружений. Запрещается пользоваться кнопками, находясь под водой.

1.3 ЗАМЕНА БАТАРЕЕК

Suunto X6HR работает на трехвольтовой литиевой батарееке типа CR2032. Вероятный максимальный период ее работы в приборе составляет порядка 12 месяцев.

Индикатор разряда батарееки включается, когда еще остается 5-15% емкости батарееки. В этом случае мы все же советуем поменять батарееку.

Очень холодная погода может также спровоцировать включение индикатора разряда батарееки. В этом случае, не смотря на включение индикатора, замена батарееки не обязательна. Батареика должна быть заменена, если индикатор разряда батарееки загорается при температуре выше 10°C.

Примечание: Частое использование электролюминесцентной подсветки, высотомера и компаса значительно уменьшает срок действия батарееки.

В случае если вам необходимо срочно заменить питание в Вашем приборе Suunto X6HR, но Вы находитесь далеко от сервисной мастерской, допустима самостоятельная замена батарееки.

Как заменить батарееку:

1. Перевернуть Suunto X6HR, чтобы можно было видеть заднюю сторону и вставить монету ребром в гнездо для монеты, расположенное на крышке корпуса для батарееки;
2. Повернуть монету против часовой стрелки до положения "орел" (открыто), указанного на крышке корпуса;
3. Снять крышку гнезда для батарееки; вынуть из гнезда старую батарееку и проконтролировать наличие уплотнительного кольца, обеспечивающего водонепроницаемость;
4. Вставить новую батарееку в гнездо для батарееки (стороной с символом "–" вниз, с символом "+" вверх);
5. Установить на место крышку гнезда для батареек;

6. Вставить монету ребром в гнездо для монеты; и повернуть монету по часовой стрелке, как показано на крышке корпуса.

Примечание: Замена батарейки должна проводиться с предельной осторожностью. При первой же возможности обратитесь в сервисный центр Suunto для проверки герметичности Вашего прибора Suunto X6HR.

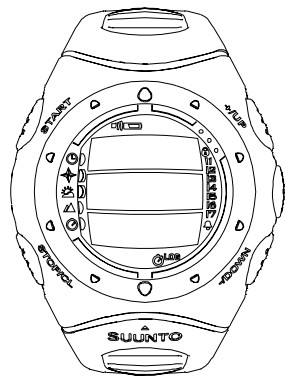
2. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ SUUNTO X6HR



2.1. ДИСПЛЕЙ

В новых часах Suunto X6HR на дисплее отображается ряд опций режима времени — дата, время и день недели. Позже вы сможете установить, какая из опций будет отображаться. Дополнительно дисплей Suunto X6HR может содержать несколько символов режимов.

2.1.1. Символы режимов

В левой части дисплея отображается активность режимов:



-  Часы
-  Компас
-  Погода
-  Туризм
-  Хайкинг хроно

2.1.2. Функциональные символы

Функциональные символы отображают, какая из функций была активирована (например, будильник) или о том, что что-то должно быть выполнено (символ батареек). Список символов функций:

Функция сигнала

активна, когда хоть один сигнал включен

Функция сигнала «погода/высота над уровнем моря»

активна, когда сигнал погоды, сигнал высоты или сигнал подъемов/спусков включены.

Функция журнала записей

активна, когда журнал записей сохраняет информацию.

Хронометр

активна, когда хронометр включен и записывает информацию.

Функция использования высотомера/барометра

Активна, когда сенсор давления воздуха используется для измерения высоты или используется как барометр (отображает одно из двух).

Если выбрать давление воздуха для отображения высоты — символ переходит в режим компаса. Если выбрать давление воздуха для отображения информации о погоде — символ переходит в режим погоды.

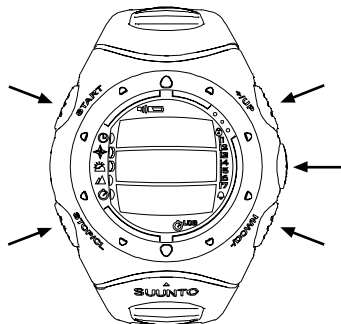
Функция батареек

Активна, когда осталось 5–15 процентов заряда батарейки и ее следует заменить.

🔒 Кнопка блокировки

Активна, когда кнопка блокировки в действии.

2.2. КНОПКИ



2.2.1. Быстрые и долгие нажатия

Кнопки могут выполнять разные функции в зависимости от длительности нажатия на них.

Долгое нажатие, в отличие от быстрого нажатия, означает, что кнопка удерживается больше двух секунд.

2.2.2. Кнопка Start

Быстрое нажатие

- В режиме хронометра, начинает работать, записывать и отображать промежутки времени.
- В режиме туризма записывает отметки (высоты и времени).

Долгое нажатие

- Активизирует подсветку (если она не отключена). Подсветка держится столько, сколько удерживает кнопка и 5 секунд после того как вы ее отпустите.

2.2.3. Кнопка Stop/CL

Быстрое нажатие

- Возвращает в предыдущее меню без сохранения.
- В режиме хронометра останавливает таймер.
- В других режимах используется как кнопка закладка, которая переключает нижнее поле основного дисплея между тремя альтернативами.

Долгое нажатие

- Возвращает в основной дисплей текущего режима без сохранения.
- В режиме хронометра сбрасывает секундомер.

2.2.4. Кнопка Suunto

Быстрое нажатие

- Прокручивает меню до последнего уровня.
- Сохраняет выбор, сделанный стрелками, и переходит в следующую фазу.
- После последнего выбора возвращает в меню настроек.
- Если всего два значения (например, подсветка вкл/выкл), активирует и принимает значение, сделанное с помощью стрелок.

Долгое нажатие

- Возвращает в основной дисплей текущего режима и сохраняет выбранное значение.
- Если всего два значения (например, подсветка вкл/выкл), сохраняет выбранное значение и возвращает на главный дисплей текущего режима

2.2.5. Кнопки стрелок

Быстрое нажатие

- Изменяет режимы
- Прокручивает меню вверх и вниз, а также журнал записей — вперед и назад.
- Изменяет значения. Стрелка вверх увеличивает значение, стрелка вниз уменьшает.
- Если всего два значения (например подсветка вкл/выкл), обе кнопки изменяют значения.

2.2.6. Кнопка блокировки

Кнопка блокировки предотвращает случайное нажатие на кнопки. Если кнопка блокировки активирована, то при попытке нажать на кнопку появится сообщение “UNLOCK PRESS SUUNTO”.

Активация блокировки

1. Нажмите кнопку Suunto. Suunto X6HR перейдет в меню функций.
2. Нажмите и удерживайте кнопку Start в течение двух секунд. Кнопки заблокированы и Suunto X6HR переходит в основной дисплей текущего режима.

Деактивация блокировки

3. Нажмите кнопку Suunto. Появится сообщение: “NOW PRESS START”.
4. Нажмите и удерживайте кнопку Start в течение двух секунд.

2.3. МЕНЮ

2.3.1. Основная структура меню

Все меню находятся в иерархии. При выборе режима вы переходите в основной дисплей режима. При нажатии кнопки Suunto в основном дисплее режима появляется меню функций режима. Меню функций включает некоторые функции, при этом все функции содержат в себе подфункции или настройки.

2.3.2. Навигация по меню

Элементы списка меню могут быть прокручены кнопками стрелок, которые находятся с правой стороны Suunto X6HR. Одновременно на экране помещается три элемента списка меню. При нажатии кнопки Suunto вы попадаете на следующий более глубокий уровень иерархии. Если вы хотите вернуться на шаг назад нажмите Stop/CL.

Если вы хотите вернуться прямо в главное меню текущего режима, нажмите кнопку Suunto и удерживайте ее более 2-х секунд (сохранить изменения) или кнопку Stop/CL (не сохранять изменения).

3. РЕЖИМЫ

3.1. ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Suunto X6HR имеет пять режимов: время, компас, погода, туризм и Hiking Chrono. Символы, соответствующие своему разделу отображаются на левой стороне дисплея. Чтобы выбрать режим нажмите кнопку вверх или вниз.

Примечание: В дополнение к текущему активному режиму индикатор использования также может отображаться после символов компаса или погоды. Если индикатор использования установлен как Alti, то индикатор соответствует режиму компаса, а если установлен как Baro, то индикатор соответствует символу режима погоды.

3.2. РЕЖИМ ВРЕМЕНИ

3.2.1. Основной дисплей

При выборе режима времени открывается главный дисплей, который разделен на три ряда:

Дата

Первый ряд отображает дату в выбранном формате.

Время

Второй ряд отображает время в выбранном формате.

Быстрый вызов

Третий ряд отображает на выбор: день недели, секунды или время в указанном часовом поясе.

3.2.2. Будильник

Можно установить три независимых друг от друга будильника. Так же можно установить конкретную дату, когда будет подан сигнал. Если дата не установлена, то сигнал будет звучать ежедневно. Когда установлен будильник, символ сигнала появится на дисплее Suunto X6HR.

Установка сигнала

1. Для доступа к функции меню нажмите кнопку Suunto в основном дисплее.
2. В меню сигнал уже выделен цветом как первый пункт меню. Выберите его нажатием кнопки Suunto. Меню сигнала отображает статус будильников. Когда вы первый раз входите в это меню, индикаторы сигнала выключены по умолчанию.
3. Прокрутите к будильнику который вы хотите установить и нажмите Suunto. Будет отображена информация о будильнике, состояние его индикатора (on/off) будет отображаться как активное (выделено цветом). Если вы первый раз просматриваете информацию о будильнике, время установки будет 00:00 или 12:00 am.
4. Кнопками стрелок измените статус будильника на ON.
5. Нажмите Suunto. Индикатор будильника изменит свое состояние и будильник будет включен, выбор времени работы сигнала станет активным.
6. Установите нужное время и нажмите Suunto. Выбор минут активизирован.

7. Правильно установите минуты кнопками стрелок и нажмите Suunto.
8. Если вы хотите чтобы сигнал подавался каждый день выберите формат даты dd.mm нажатием Suunto. (Длительное нажатие возвращает в главный дисплей, два коротких сначала активируют поле mm, а затем возвращают в меню функции). Будильник установлен в режим ежедневного сигнала и возвращает вас в меню функции.
9. Если вы хотите установить будильник на определенную дату, сделайте это при помощи кнопок стрелок и утвердите все изменения нажатием кнопки Suunto. Будильник установлен строго в режим единовременного сигнала на конкретную дату.

Деактивация сигнала

1. Нажмите Suunto в главном дисплее.
2. В меню функции прокрутите до Alarm и нажмите Suunto.
3. Выберите будильник, который вы хотите выключить и нажмите Suunto.
4. Нажмите кнопки стрелок, чтобы выключить будильник и затем нажмите Suunto. Символ сигнала исчезнет с дисплея.

Остановка сигнала

Когда вы уже слышите сигнал, вы можете его остановить, нажав на любую кнопку X6HR. Сигнал автоматически остановится через 30 секунд.

3.2.3. Время

Это означает то, что текущее время, которое располагается во втором ряду главного дисплея режима времени.

Двойственное время (dual time) позволяет отображать время, к примеру, другого часового пояса когда вы путешествуете. Оно отображается в третьем ряду режима времени в быстром вызове. Чтобы выбрать пункт двойственного времени нажмите кнопку Stop/CL в главном дисплее.

Установка времени и времени другого часового пояса

1. Нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Time и нажмите Suunto. Появится меню с функциями time и dual time.
3. Выберите время (time) или двойственное время (dual time) и нажмите Suunto. Выбор часов станет активным.
4. Измените час с помощью стрелок и нажмите Suunto. Выбор минут активизирован.
5. Измените минуты и нажмите Suunto. Выбор секунд активизирован
6. При нажатии на кнопку вниз секунды обнулятся. Если же нужно выставить точное количество секунд нажмите кнопку вверх и секунды начнут увеличиваться. По окончании нажмите Suunto.

3.2.4. Дата

Дата имеет три различных формата: dd.mm, mm.dd or day (т.е. день/месяц, месяц/день, день соответственно).

Изменение даты

1. Нажмите Suunto в главном дисплее
2. Выберите Date и нажмите Suunto.
3. Поменяйте значения первого поля даты с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Второе поле даты активно.
4. Поменяйте значения второго поля даты с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Поле выбора года активно.
5. Поменяйте значение года и нажмите Suunto. Вы автоматически переходите в основной дисплей режима.

3.2.5. Основные настройки

Функция General включает основные настройки использования Suunto X6HR.

Включение и выключение звука

Звуки обозначают, то, что вы успешно нажали на кнопки. Они могут быть либо включены, либо выключены.

Для установки сигнала:

1. Нажмите Suunto в главном дисплее
2. Выберите General и нажмите Suunto.
3. Выберите Tones и нажмите Suunto. Появится поле вкл/выкл (on/off).

4. Измените значение поля с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Теперь звук клавиш настроен.

Настройка отображения символов соответствующих режимов

Иконки – это символы, которые появляются при выборе или смене основного режима. Вы можете настроить Suunto X6HR для отображения символов или скрыть их.

Для включения/выключения иконок проделайте следующие действия:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите General и нажмите Suunto.
3. Выберите Icons и нажмите Suunto. Поле включения/выключения (on/off) будет отображаться как активное.
4. Измените значение поля и нажмите Suunto. Отображение иконок настроено.

Настройка подсветки

Подсветка имеет три возможные установки:

- **Обычная (Normal).** Подсветка включается при нажатии и удержании кнопки Start более чем на 2 секунды (во всех режимах, кроме режима хронометра). Подсветка будет работать ещё 5 секунд, после того как вы нажмете любую клавишу для остановки.

***Примечание:** Если подсветка находится в обычном режиме, и при этом вы нажимаете кнопку старт в режиме хронометра, то этот режим становится активным. Если же требуется использовать подсветку в режиме хронометра, но нужно установить ее в состояние ночного использования.*

- **Выкл. (Off).** Подсветка не будет работать ни от нажатия на кнопки, ни в течение работы будильника.

- **Ночной режим (Night Use).** Подсветка включается при нажатии на любую клавишу и остается работать еще 5 секунд, после того как вы нажмете любую клавишу для остановки.

***Примечание:** Подсветка автоматически включается в обычном и ночном режимах.*

Чтобы изменить настройки подсветки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите General и нажмите Suunto.
3. Выберите Light и нажмите Suunto. Вы в настройках подсветки.
4. Выберите настройки подсветки с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Подсветка настроена.

3.2.6. Единицы измерения

Настройка единиц измерения служит для удобного отображения информации во всех режимах Suunto X6HR.

Установка формата времени

Формат времени бывает 12- или 24-часовой, для изменения отображения на дисплее проделайте следующие действия:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню единиц измерения.
3. Выберите Time и нажмите Suunto. Поле 12/24 активно.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат времени настроен.

Установка формата даты

Возможные варианты формата:

- DD.MM (День/Месяц).
- MM.DD (Месяц/День).
- Day (День).

Для изменения формата даты:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню Units.
3. Выберите Date и нажмите Suunto.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат даты настроен.

Установка единиц измерения температуры

Температура бывает либо по Цельсию (°C), либо по Фаренгейту (°F).

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню Units.
3. Выберите Temp и нажмите Suunto.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат температуры настроен.

Установка единиц измерения атмосферного давления

Давление может измеряться либо в hPa, либо в inHg.

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню Units.
3. Выберите Pres и нажмите Suunto. Поле единиц измерения атмосферного давления активно.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат атмосферного давления настроен.

Установка единиц измерения высоты

Высоты измеряется в метрах (m) или футах (ft).

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню Units.
3. Выберите Elev и нажмите Suunto. Поле единиц измерения высоты активно.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат высоты настроен.

Установка единиц измерения скорости подъема/спуска

- m/s (м/сек)
- m/min(м/мин)
- ft/s (фут/сек)
- ft/min (фут/мин)

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню Units.
3. Выберите Asc/Dsc и нажмите Suunto.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат настроен.

Установка единиц измерения отклонения

Отклонение может измеряться в градусах (°) или же процентах (%).

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Units и нажмите Suunto. Вы в меню Units.
3. Выберите Slope и нажмите Suunto. Поле единиц измерения отклонения активно.
4. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Формат отклонения настроен.

3.3. РЕЖИМ КОМПАСА

3.3.1. Главный дисплей

При выборе режима компаса вы попадаете в главный дисплей. Главный дисплей имеет три ряда.

Азимут

Первый ряд отображает направление, указанное отметками Suunto X6HR. Для четкого определения направления требуется держать корпус X6HR горизонтально.

Компас

Второй ряд отображает графическое представление компаса. Магнитный сенсор компаса функционирует в течение 40 секунд за один раз, после этого компас переходит а энергосберегающее состояние и на дисплее появляется сообщение "START COMPASS". Чтобы опять активизировать компас нажмите кнопку Start.

Быстрый вызов

Третий ряд основного дисплея содержит элементы быстрого вызова к трем функциям. Для изменения функции нажмите кнопку Stop/CL.

- **Высота.** В режиме использования Alti, отображает высоту, если Baro, то отображает «направление высоты».

- **Функция определения и следования по азимуту.** Эта функция помогает следовать точно по направлению. Когда вы первый раз выбираете эту функцию в меню ее значение будет равно 0°. Чтобы активизировать поиск по направлению установите X6HR в горизонтальное положение, пока выбранное направление не отобразится в первом ряду основного дисплея, и нажмите кнопку Start. Выбранное направление будет отображаться в третьем ряду, пока не будет выбрано новое направление с помощью кнопки Start.

После выбора слежения за направлением компас в среднем ряду отображает вертикальную линию из точек, отображающую установку слежения за направлением.

- **Время.** Отображает текущее время.

3.3.2. Использование

С функцией Use можно определить используются ли показания атмосферного давления для определения высоты или же отображения погодных условий.

При выборе опции Alti (высотомер), значение атмосферного давления отображается как высота, и все изменения атмосферного давления интерпретируются как изменения высоты.

Когда опция использования Alti выбрана, высота, требуемая в режимах компаса, Hiking и Hiking Chrono изменяется, но атмосферное давление (на уровне моря) во втором ряду режима погоды остается постоянной. Абсолютное давление изменяется, когда оно выбрано в меню «быстрый вызов» в третьем ряду режима погоды.

Если же будет выбрана опция Baro (барометр), значение атмосферного давления будет отображаться как информация о погоде, и все изменения атмосферного давления будут интерпретироваться как изменение погоды.

Когда опция использования Baro выбрана, высота, требуемая в режимах компаса, Hiking и Hiking Chrono остается постоянной. Атмосферное давление (на уровне моря и абсолютное) меняется в режиме погоды.

Выберите правильное использование в зависимости от того что вы хотели измерить. К примеру, в походе вы можете выбрать опцию использования Alti днем, чтобы увидеть, как высоко вы сегодня поднялись, вечером же можно изменить на Baro чтобы убедиться в том что погода не преподнесет вам сюрпризов.

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Use и нажмите Suunto. Поле alti/baro активно.
3. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.

3.3.3. Высота/Уровень моря

Для того чтобы высотомер корректно функционировал требуется установить известную высоту. Это означает, что вы должны установить высоту соответствующую настоящей (текущей) высоте. Установите высоту в месте, где вы точно знаете ее значение, к примеру, с помощью топографической карты. Suunto X6HR имеет заводскую установку высоты, которая соответствует стандартному давлению на уровне моря (1013hPa/29.90inHg). Если же вы не знаете ни текущей высоты, ни правильного давления на уровне моря, то можно оценить вашу высоту установив давление на уровне моря равное 1013 hPa/29.90 inHg.

Для установки рекомендованной высоты:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Altitude и нажмите Suunto.
3. Кнопками стрелками установите точную высоту и нажмите Suunto.

Если вы не знаете высоты своего местонахождения, то для помощи определения высоты можно использовать атмосферное давления. Чтобы это сделать перейдите в режим погоды и установите текущий уровень атмосферного давления на уровня моря. Атмосферное давление на уровне моря можно узнать, к примеру, из аэропорта, из сводок погоды, из газет, из интернета.

3.3.4. Компас

Меню компаса включает функции его калибровки и настройки его отклонения.

Калибровка компаса

Как правило вам следует настроить компас если кажется что он работает неправильно, например, если некорректно отображается заголовок или заголовок меняется слишком медленно.

Так же после замены батареек вам следует откалибровать компас.

Электромагнитные поля такие как электрические сети, громкие колонки или магниты могут сбить настройку компаса.

***Примечание:** Откалибруйте компас перед самым первым использованием, а так же перед длительным активным использованием.*

***Примечание:** Удерживает горизонтально Suunto X6HR в течение калибровки.*

Калибровка включает следующие фазы:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Compass и нажмите Suunto.
3. Выберите Calib и нажмите Suunto.
4. На экране появится "ROTATE 360°" (поверните Suunto на 360 градусов) и посчитайте от 5 до 0. Когда вы достигнете нуля, начнется калибровка.
 - Анимация отображает уровень выполнения калибровки.
 - Если калибровка прошла успешно, на экране появится сообщение "COMPLETE".
 - Если калибровка прошла неудачно, то появится сообщение "TRY AGAIN".
 - Если же калибровка прошла неудачно пять раз подряд, то появится сообщение "FAILED, REFER MANUAL" и Suunto X6HR вернется в меню режима компаса. Попробуйте перейти в другое место и откалибровать компас еще раз.

Так же можно попробовать вытащить батарейку и вставить ее обратно.

Установка отклонения компаса

Вы можете компенсировать разницу между настоящим Севером и магнитным Севером.

Отклонение можно узнать, например, из топографической карты.

Для установки отклонения сделайте следующие действия:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Compass и нажмите Suunto.
3. Выберите Declin и нажмите Suunto.

Второй ряд активен.
4. Выберите правильный вариант (off/east/west) с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.

Поле градусов активно.
5. Установите значение градусов с помощью кнопок стрелок.
6. Нажмите Suunto. Вы вернулись в меню режима компаса.

3.4. РЕЖИМ ПОГОДЫ

3.4.1. Основной дисплей

Основной дисплей имеет три ряда.

Температура

Первый ряд отображает температуру в выбранных единицах.

***Примечание:** Вследствие того, что сенсор находится слишком близко к вашей руке, то рекомендуется снять Suunto X6HR с руки как минимум на 15 минут для наиболее точного измерения температуры. Для измерения температуры воды меньше для адаптации к окружающей среде требуется меньше времени.*

Атмосферное давление

Второй ряд отображает атмосферное давление на уровне моря.

Быстрый вызов

Третий ряд отображает быстрый доступ к трем функциям. Для смены функции нажмите кнопку Stop/CL.

- **Тренд.** Графическое представление изменения атмосферного давления (на уровне моря) в течение последних 6 часов с 15 минутными интервалами.
- **Абсолютное атмосферное давление.** Это текущее давление в точке на данный момент.

- **Время.** Отображает текущее время.

3.4.2. Использование

С функцией Use можно определить используются ли показания атмосферного давления для определения высоты или же отображения погодных условий.

Примечание: Для большинства функций режима погоды правильно было бы использовать опцию Baro.

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Use и нажмите Suunto. Поле alti/baro активно.
3. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.

3.4.3. Уровень моря

Этой функцией можно установить барометрическое давление на уровне моря.

Эта величина барометрического давления в текущем месте на уровне моря.

Для установки давления на уровне моря:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Sealevel и нажмите Suunto.
3. Кнопками стрелок установите давление на уровне моря в поле соответствующее текущему барометрическому давлению на уровне моря в текущем месте и нажмите Suunto. После этого вы возвращаетесь в меню функций.

3.4.4. Сигнал

Когда активен, сигнал погоды сообщает вам, что атмосферное давление скинуло больше чем 4 hPa/0,118 inHg за 3 часа.

Примечание: Сигнал погоды активен, только при включенной опции Baro в функции Use.

Для включения/выключения сигнала погоды:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Alarm. Текущий статус сигнала можно увидеть из меню.
3. Нажмите Suunto. Поле on/off активно.
4. Измените поле на on или off с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.

Когда заработает сигнал погоды, символ сигнала будет мигать и включится подсветка. Для остановки нажмите любую клавишу.

3.4.5. Память

Память хранит связанную с погодой информацию за последние 48 часов. Когда вы прокручиваете сохраненную информацию, она отображается в следующем порядке:

- Максимальное давление на уровне моря в течение периода измерений, дата и время.
- Минимальное давление на уровне моря в течение периода измерений, дата и время.
- Максимальная температура в течение периода измерений, дата и время.
- Минимальная температура в течение периода измерений, дата и время.
- Атмосферное давление на уровне моря и температура привязанные ко времени и дате начиная с текущего момента.

Первые 6 часов отображаются в часовом периоде, остальные 42 часа в трехчасовых.

Примечание: Если функция Use была установлена как Alti (высотомер), то барометрические значения, сохраняемые в память, всегда будут одинаковыми.

Для просмотра информации, сохраненной в памяти:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Memory и нажмите Suunto. Первая страница информации отображена.
3. Прокрутите информацию кнопками стрелками — стрелка вверх вперед, стрелка вниз назад.
4. Для остановки просмотра нажмите Suunto или Stop/CL в любом месте.

3.5. РЕЖИМ ТУРИЗМА

3.5.1. Главный дисплей

Главный дисплей делится на три ряда.

Показатель подъема\спуска

Отображает скорость подъема\спуска

Высота

Второй ряд отображает высоту.

Быстрый вызов

Третий ряд дает быстрый доступ к трем функциям, для перемещения между ними используйте кнопку Stop/CL.

- **Asc.** Суммарный подъем за время запуска журнала записей, Если он не был запущен, на экран выведется "ASC 0".

- **Differ.** При выборе функции Differ, будет отображаться различие высот и время, прошедшее с последнего сброса функции. Для того, чтобы сбросить и начать новый отсчет, нажмите Start. Differ постоянно находится в режиме измерения, то есть измеряет время и разницу высот непрерывно, но отображает их только когда вы выберете эту функцию.

В течение первых 10 часов отображаются как часы, так и минуты, после этого в течение 89 отображаются только часы, и в конечном итоге отображаются знак тире и буква 'h'.

- **Time.** Отображает текущее время.

3.5.2. Журнал событий

Журнал записей позволяет записывать информацию, например, во время похода. Он собирает информацию обо всех восхождениях и склонах, средней скорости спуска/подъема, самые высокие и самые низкие точки, а так же специальные метки можно устанавливать в течение прогулки. Когда вы останавливаете запись в журнал, информация собранная до этого записывается в отдельный файл и может быть просмотрена позже. X6HR может хранить до 20 файлов журнала одновременно, файлы сверх этого количества можно сохранить на компьютере.

Запуск журнала

Для того, чтобы запустить журнал событий, следуйте этим пунктам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций найдите Logbook и нажмите Suunto.
3. Найдите Start и нажмите Suunto.

Если журнал еще не запущен и будет достаточно памяти, начнется запись. Загорится надпись "LOGBOOK STARTED" и произойдет возврат в меню функций. Если журнал уже активирован, загорится надпись "LOGBOOK ALREADY RUNNING", после чего произойдет возврат в меню функций в котором будет выделен последний активный пункт меню. Если будет недостаточно памяти, загорится надпись MEMORY FULL и Suunto X6HR переведет вас в меню, в котором будет предложено удалить файл журнала. При помощи кнопок стрелок выберите тот файл, который вы хотите удалить, а после этого нажмите Suunto. Файл будет удален, а вы вернетесь в меню журнала.

Остановка записи в журнал.

Чтобы прекратить запись в журнал, следуйте этим шагам.

1. Нажмите Suunto в главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите пункт Logbook и нажмите Suunto.
3. Выберите Stop и нажмите Suunto. запись будет прекращена и на экране загорится "LOGBOOK STOPPED", при этом вы автоматически вернетесь в меню функций. Если журнал не будет запущен, в то время как вы пытаетесь его остановить, то вы просто будете возвращены в меню функций.

Просмотр файлов журнала.

Файлы журнала хранятся в памяти Suunto X6HR. При помощи функции List вы можете просматривать или удалять их из памяти.

Для просмотра файлов следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Logbook и нажмите Suunto.
3. Выберите List и нажмите Suunto. Будет выведен весь список файлов журнала.
4. Перемещайтесь по списку при помощи кнопок со стрелками, пока не выберите нужный вам файл, после чего нажмите Suunto.
5. В следующем меню выберите View и нажмите Suunto.
6. Нажмите кнопку вверх для перехода ко второму экрану.

На нем будет представлена следующая информация:

- дата и время запуска, полное время записи файла и суммарная высота.
- максимальный и средний показатели подъёма
- минимальный и средний показатели спуска.

- наивысшая точка, дата и время.
 - низшая точка, дата и время.
 - метки, добавленные пользователем в журнал (включают высоту, дату и время)
- максимальное количество меток = 10. Total ascent and total descent are updated in 10 s intervals. для возврата в главный экран нажмите Suunto.

Примечание: Если вы попытаетесь просмотреть список файлов, но он не будет содержать ни одного файла, на экран будет выведено сообщение "NO LOGBOOK FILES", после чего вы вернетесь в меню Logbook.

Удаление файлов журнала.

Чтобы удалить файлы журнала следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Logbook и нажмите Suunto.
3. Выберите List и нажмите Suunto, будет выведен весь список файлов журнала.
4. Перемещайтесь по списку при помощи кнопок со стрелками, пока не выберите нужный вам файл, после чего нажмите Suunto.
5. В следующем меню выберите Erase и нажмите Suunto. X6HR отобразит файл и надпись "ERASE?".
6. Если вы хотите подтвердить удаление, нажмите Suunto, после чего вы вернетесь к списку файлов журнала.
7. Если вы не хотите удалять файл, нажмите Stop/CL, после чего вы вернетесь в предыдущее меню.

Просмотр истории журнала.

История журнала содержит значения подъемов и спусков, а так же наивысшие точки всех журналов (Hiking и Chrono режимы), записанных за все время работы X6HR.

Для просмотра истории следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Logbook и нажмите Suunto.
3. Выберите History и нажмите Suunto.
4. Нажимайте стрелку вверх для просмотра истории. Информация будет представлена в следующем виде:
 - суммарный подъем
 - суммарный спуск
 - наивысшая точка, дата и время.

Метки в журнале.

Вы можете добавлять метки в файлы журналов, которые будут содержать информацию о высоте, специальных точках и времени, это возможно только в режиме Hiking (туризма). Максимальное количество меток в файле = 10. Для добавления метки нажмите на короткое время кнопку Start во время записи журнала. Долгое нажатие включает подсветку, но не добавляет метку. Метки будут добавляться в файл журнала и после могут быть просмотрены через список файлов, после того как метка добавлена, на экран выводится "MARK POINT SAVED". После того как вы запишете метки при помощи компьютера, можно будет создать профайл, в котором они будут соединены линией, с помощью этой опции, к примеру, в будущем можно будет создать упрощенный вариант вашей поездки. Метки так же можно использовать для сравнения отношений во времени и высоте для двух точек.

3.5.3. Использование

При помощи функции Use можно назначить измерение давления воздуха, высоты и условий погоды.

Для включения альтиметра или барометра следуйте:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Use и нажмите Suunto. Пункт alti/bago активируется.
3. Измените его содержание при помощи кнопок со стрелками и нажмите Suunto. После этого вы вернетесь в меню функций.

3.5.4. Высота

Эта функция включает измерение высоты.

Для изменения следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Altitude и нажмите Suunto.
3. При помощи кнопок со стрелками установите высоту вашего местоположения, после нажмите Suunto, после чего вы вернетесь в меню функций.

3.5.5. Сигналы

Сигнал высоты активируется, если вы пересекаете установленный лимит высоты. Сигнал подъема/спуска включается, если скорость вашего подъема/спуска быстрее установленного значения. Для выключения звонка можно использовать любую кнопку.

Примечание: Сигналы функционируют только тогда, когда функция Use установлена в положение *Alti*.

Установка звонка высоты.

Для установления звонка высоты следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Alarms и нажмите Suunto. Отобразится меню звонков.
3. Выберите Altitude и нажмите Suunto, покажется активированное поле on/off.
4. Установите значение звонка в положение on или off при помощи кнопок со стрелками и нажмите Suunto, активируется поле Altitude. при помощи кнопок со стрелками установите высоту, при которой будет срабатывать звонок, после чего вы вернетесь в меню функций.

Установка звонка подъема/спуска.

Для установления звонка подъема/спуска следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Alarms и нажмите Suunto, отобразится меню звонков.
3. Выберите Asc/Dsc и нажмите Suunto, покажется активированное поле on/off.
4. Установите значение звонка в положение on или off при помощи кнопок со стрелками и нажмите Suunto, активируется поле Rate. При помощи кнопок со стрелками установите значение подъема/спуска, при котором будет срабатывать звонок, после чего вы вернетесь в меню функций.

Примечание: Подъем отображается положительными числами, спуск - отрицательными.

3.6. HIKING CHRONO

3.6.1. Основной дисплей

При выборе режима "Hiking Chrono", открывается основной дисплей. Он содержит три ряда.

Высота (Attitude)

Первый ряд отображает высоту в выбранной единице измерения.

Секундомер (Stopwatch)

Вторая строка отображает текущее время или его отрезок. Отрезок здесь понимается как отрезок времени между началом отсчета времени и до настоящего момента. Когда вы двигаетесь по меню главного дисплея, время во второй строке отображается или как 0:00,00, как время предыдущего отсчета, или, если секундомер активирован, время от того момента когда вы его запустили. Отсчет времени секундомера начинается как только вы нажали кнопку Start. Если вы хотите видеть одновременно время секундомера и циклическое время, нажмите кнопку Start еще раз. Отсчет времени в средней строке останавливается на 3 секунды, что бы отобразить время секундомера и потом снова стартует.

Когда вы хотите остановить отсчет, нажмите кнопку Stop/CL, пока еще находитесь в режиме Chrono.

Время, когда остановлен таймер, отображается во втором ряду, его можно обнулить, удержав кнопку Stop/CL более чем на 2 сек.

Примечание: Если вы хотите использовать значения таймера после просмотра lap and split times, нажмите Start вместо обнуления данных.

Примечание: В памяти должно быть достаточно свободного пространства, чтобы вы могли сделать запись. Если память полностью заполнена, появится сообщение "MEMORY FULL" и XbHR предложит вам стереть самые старые данные. После удаления вы можете начать пользоваться хронометром.

Измерение времени прохода определенной дистанции

Это означает время с последнего нажатия кнопки Start, т.е. время будет идти от прошедшего к текущему моменту. Это время будет отображаться в третьем ряду. При нажатии на кнопку Start

время приостанавливается на 3 секунды (для того, чтобы вы успели его запомнить), обнуляется и начинает отсчитывать заново (для следующего забега). Когда же вы останавливаете время с помощью кнопки Stop/CL, время последнего забега отображается в третьем ряду.

3.6.2. Использование

С функцией Use можно определить используются ли показания атмосферного давления для определения высоты или же отображения погодных условий.

Чтобы изменить настройки:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Use и нажмите Suunto. Поле alti/baro активно.
3. Выберите нужный вариант с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.

3.6.3. Высота

Эта функция включает измерение высоты.

Для изменения следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Altitude и нажмите Suunto.
3. При помощи кнопок со стрелками установите высоту вашего местоположения, после нажмите Suunto, после чего вы вернетесь в меню функций.

3.6.4. Сигналы

Вы можете сделать установку сигнала для напоминания через определенный период времени. Это может помочь вам, к примеру, если вы в походе хотите принимать пищу или воду через определенные интервалы времени. Так же может быть полезно для тренировок с интервалами.

Установка сигнала.

Для установления звонка высоты следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Reminder и нажмите Suunto. Отобразится меню звонков.
3. Выберите Start и нажмите Suunto. Если интервал установлен, то появится сообщение "REMINDER STARTED" и вы вернетесь в предыдущее меню.

Остановка сигнала.

Для остановки сигналов следуйте этим шагам:

1. Нажмите Suunto на главном экране.
2. В меню функций при помощи кнопок со стрелками выберите Reminder и нажмите Suunto. Отобразится меню сигналов, и если меню сигнал установлен, то поле Stop будет выделено цветом.
3. Выберите Stop и нажмите Suunto, появится сообщение "REMINDER STOPPED".

Примечание: Если сигнал не установлен, а вы пытаетесь его остановить, появится сообщение "REMINDER ALREADY STOPPED".

Интервал воспроизведения сигнала

При установке сигнала в первый раз значение интервала по умолчанию будет равно 1.00.

Для изменения интервала:

1. Нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Reminder и нажмите Suunto. Появится меню настройки сигнала.
3. Выберите Int и нажмите Suunto. Второе поле станет активным.
4. Установите секунды с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Поле минут активно.
5. Установите минуты и нажмите Suunto.

Примечание: Интервал не может быть меньше значения в 5 секунд.

3.6.5. Память

Функция записи в память работает, в случае если хронометр активен, это значит, что время должно бежать.

Просмотр файлов памяти

Это можно сделать при связи значений времени и высоты.

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Memo и нажмите Suunto.

3. Выберите List и нажмите Suunto. Отобразится список файлов памяти, где все файлы отсортированы таким образом, что последний (по сохранению данных) файл первый в списке.
4. Выберите файл с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.
5. Выберите View alti в следующем меню и нажмите Suunto. Первый дисплей информации отображен.
6. Прокрутите информацию с помощью кнопок стрелок. Информация отображается в следующем порядке:
 - Общее количество подъёмов и средняя скорость.
 - Общее количество спусков и средняя скорость.
 - Наивысшая точка, время и дата.
 - Самая низкая точка, время и дата.
 - Общая длительность времени записи файла и количество дистанций (забегов, кругов) в нем.
 - Более специфичная информация, которая включает высоту и скорость спусков/подъемов на конкретной точке, в соответствии с интервалом, а так же графическое представление высоты. Эта информация отображается в следующем порядке:
 - Первый ряд:
 - Совокупное время.
 - Второй ряд:
 - Левая сторона показывает графическое отображение высоты в соответствии со временем. Масштаб зависит от установки интервала и разницы высот.
 - Правая сторона показывает скорость подъёма/спуска в точке во время, отображаемое в первом ряду.Если у вас были сохраненные до этого дистанции, то правая сторона показывает, сколько раз была пройдена одна и та же дистанция (число забегов).
 - Третий ряд:
 - Высота отображаемая с установленным интервалом записи (от 10 до 60 секунд).

Примечание: Если вы пытаетесь просмотреть файл, которого нет, появится сообщение “NO FILES IN MEMORY” и вы вернетесь в меню функций.

Примечание: Когда вы включаете хронометр, он начинает записывать профайл (данные) высоты. Если в течение записи память окажется переполненной Suunto X6HR прекратит запись профайла. Тем не менее, секундомер будет продолжать работать, и суммарные значения будут обновлены.

Удаление файлов из памяти

Если память переполнена, вы не сможете записывать что-либо, пока не удалите как минимум один файл.

Чтобы удалить выполните:

1. Для входа в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Memory с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto. Вы в меню памяти.
3. Выберите List и нажмите Suunto. Отобразится список файлов, в котором файлы отсортированы, так что последний по записи файл – первый в списке.
4. Выберите файл, который хотите удалить и нажмите Suunto.
5. Выберите Erase и нажмите Suunto.
6. Подтвердите удаление кнопкой Suunto в поле, где отображается надпись “ERASE?”, а так же время и дата файла. После этого вы вернетесь в список файлов.

Примечание: Если вы пытаетесь удалить файл, когда список файлов пуст, появится сообщение “NO FILES IN MEMORY” и вы вернетесь в меню функций.

Установка интервала записи

Интервал записи определяет как часто информация должна сохраняться в памяти, когда таймер включен. Интервал может быть от 10 до 60 секунд. Если вы меняете интервал, в то время как секундомер запущен, то изменения не повлияют на текущую запись, а начнут свое действие только в новой записи секундомера.

Для установки интервала:

1. При входе в меню нажмите Suunto в основном дисплее.
2. Выберите Memory и нажмите Suunto.
3. Выберите Interval и нажмите Suunto.
4. Выберите значение интервала с помощью кнопок стрелок и нажмите Suunto.

Емкость памяти равна 33 часа с 10 секундным интервалом и 200 часов с 60 секундным. Свободное место в памяти в процентном отношении отображается в меню Interval ниже интервалов с сообщением "FREE...%".

3.6.6. Влияние температуры на точность измерения высоты

Атмосферное давление означает вес воздушной массы выше наблюдающего: при высокой высоте меньше воздуха, чем при низкой.

Принцип альтиметра это измерить разницу атмосферного давления при разных высотах.

Таблица 1. Нормальные значения температуры соответствующие разнице высот

Высота (м) Выше уровня моря	Высота (фт) Выше уровня моря	Температура (°C)	Температура (°F)
0	0	15	59
200	656	13,7	56,7
400	1312	12,4	54,3
600	1969	11,1	52
800	2625	9,8	49,6
1000	3281	8,5	47,3
1200	3937	7,2	45
1400	4593	5,9	42,6
1600	5250	4,6	40,3
1800	5906	3,3	37,9
2000	6562	2	35,6
2400	7874	-0,6	30,9
2800	9187	-3,2	26,2
3000	9843	-4,5	23,9
3400	11155	-7,1	19,2
3800	12468	-9,7	14,5
4000	13124	-11	12,2
4500	14765	-14,3	6,4
5000	16405	-17,5	0,5
5500	18046	-20,8	-5,4
6000	19686	-24	-11,2

Температура внешней среды влияет на воздушную массу. Следовательно, разница атмосферного давления между двумя высотами так же зависит от температуры. Вычисление высоты с помощью Suunto X6HR основано на атмосферном давлении при точных температурах.

Каждая высота имеет определенную нормальную температуру. Нормальные температуры по каждой высоте представлены в таблице 1. Измерение высоты может повлечь за собой ошибку из-за ненормального перехода температур и может быть вызвана следующим.

При суммарной температуре отхождение от нормальной температуры, определяемой двумя высотами, является 1°C, разница высот высчитываемая Suunto X6HR равна 0.2% от реальной разницы высот. (При использовании имперических единиц измерений, эффект отхождения равен 0,11% / 1°F)

Это происходит вследствие реальной температуры, которая не всегда такая же как нормальная температура.

Температура, которая выше чем нормальная температура влияет на вычисленную высотную разницу, которая должна быть меньше чем реальная разница высот (подъем вашей горы на самом деле был больше). Следовательно, низкая температура влияет на вычисление разницы высот, которая должна быть больше чем реальная разница высот (вы не поднялись так же точно как отображается на экране).

Таблица 2 показывает пример, в котором отхождение температура положительно. В этом примере известная высота равна 1000м. На 3000м разница высот равна 2000м и X6HR показывает на 80м меньше ($20^{\circ}\text{C} * 2000 \text{ m} * 0.002/^{\circ}\text{C} = 80 \text{ m}$). Текущая высота, таким образом, 3080 м. Все продукты Suunto с высотомером температурно сбалансированы. Это означает, что постоянное давление, считываемое сенсором, всегда одинаково не зависит от единиц измерения температуры. Тем не менее, температура воздуха может влиять на высоту.

Таблица 2. Пример использования метров и градусов Цельсия.

	Низкая точка	Высокая точка
Установите известную высоту (реальная высота)	1000 м	
Отображаемая высота		3000 м
Реальная температура окружающей среды	+17.5°C	+6.5°C
Нормальная (табличная) температура	+8.5°C	-4.5°C
Отхождение температуры (= реальная - нормальная)	+9°C	+11°C
Сумма температурных отхождений	+9°C + +11°C = 20°C	

Таблица 3 показывает пример, в котором отхождение температура отрицательно. В этом примере известная высота равна 3280фт.

На высоте 9840фт разница высот 6560фт и Suunto X6HR показывает на 100фт больше ($-14^{\circ}\text{F} * 6560 \text{ ft} * 0.0011/^{\circ}\text{F} = -100 \text{ ft}$). Таким образом, текущая высота равна 9740 ft.

Таблица 3. Пример использования футов и градусов Фаренгейта.

	Низкая точка	Высокая точка
Отображаемая высота	3280 фт	
Отображаемая высота		9840 фт
Реальная температура окружающей среды	+36.3°F	+18.9°F
Нормальная (табличная) температура	+47.3°F	+23.9°F
Разница температур (= реальная - нормальная)	-9°F	-5°F
Сумма температурных отхождений	-9°F + -5°F = -14°F	

3.7. КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПУЛЬС-МОНИТОР

3.7.1. Использование X6HR и пульс-монитора в воде.

X6HR водонепроницаем до глубины 100м. Пульс-монитор водонепроницаем до глубины 20м. Чтобы быть уверенным в водонепроницаемости ваших часов и пульс-монитора настоятельно рекомендуется все сервисные работы, в том числе и замену элементов питания, производить в специализированном сервисе.

Измерение пульса в воде критично к следующим условиям:

- сильно хлорированная вода в бассейне или соленая морская вода может вызвать короткое замыкание, и измерение пульса может быть некорректным или невозможным.
- Прыжки в бассейн или резкие движения могут сдвинуть пульс-монитор с правильного положения.
- Сила сигнала от пульс-монитора в воде отличается от силы сигнала на воздухе.

3.7.2. Активизация пульс-монитора.

1. Присоедините эластичный ремешок к пульс-монитору.
2. Настойте длину ремешка. Наденьте пульс-монитор на грудь.
3. Слегка оттяните его и смочите (например – слюной) шершавые поверхности датчиков на внутренней стороне пульс-монитора. Важно, чтобы эти поверхности оставались влажными во время тренировки.
4. Расположите пульс-монитор так чтобы, он находился на уровне сердца, симметрично на груди. Красный треугольник посередине.

5. Застегните X6HR на запястье, как обычные часы.
6. Включите Chrono режим и дождитесь возникновения мигающего символа сердца в нижней части дисплея.
7. Чтобы начать запись пульса нажмите start.

3.7.3. Установка границ пульса.

1. В режиме Chrono нажмите центральную кнопку.
2. Выберите HR Limits правыми кнопками + или -.
3. Включите функцию HR Limits, т.е. добейтесь режима ON (вкл) и нажмите Suunto кнопку (центральная).
4. Установите верхнюю и нижнюю границу пульса нажимая, кнопки +, – и центральную кнопку.
5. Когда вы установите границы пульса и вернетесь, в основном режим на дисплее появится символ звукового сигнала.
6. Для включения или выключения функции границ пульса используйте длительное нажатие на Suunto кнопку (центральная) в любом режиме.

4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

4.1. ИНТЕРФЕЙС СОЕДИНЕНИЯ С КОМПЬЮТЕРОМ

С помощью кабеля поставляемого в комплекте вы можете подключить X6HR к компьютеру для передачи и хранения данных. Информация может быть представлена как статистика режима туризм, или информация о погоде, или информация режима хроно. После передачи данных на компьютер вы можете сортировать, просматривать, добавлять дополнительные комментарии с помощью программы Suunto Activity Manager. Кабель соединения с компьютером, а так же программа Suunto Activity Manager поставляются вместе с вашими Suunto X6HR. Инструкции по установке можно найти на обложке диска Suunto Activity Manager CD-ROM.

4.1.1. Передача данных

Убедитесь в том, что ваш компьютер имеет свободный последовательный порт. Соедините компьютер и Suunto X6HR с помощью кабеля и начните передавать данные. X6HR автоматически переходит в режим передачи данных.

После соединения кабеля откройте программу Suunto Activity Manager. Журнал событий будет отражен в логлисте. После того, как вы перенесете свои данные в соответствующие папки, они будут автоматически сохранены на вашем компьютере. Если же Suunto Activity Manager был уже открыт до соединения кабеля, нажмите на кнопку «download» для отображения логлиста. После того, как данные будут загружены вы можете удалить из X6HR с помощью Suunto Activity Manager для создания свободного места и записи новых данных.

4.1.2. Возможности Suunto Activity Manager

Пользователи

Вы можете создать пользовательский профайл и добавить информацию о себе и вашем X6HR. Создание пользовательской информации полезно когда у вас несколько наручных компьютеров Suunto и вы хотите обрабатывать их на одном компьютере или же когда несколько человек пользуются одним наручным компьютером. С помощью информации о пользователе вы с легкостью найдете нужные вам данные.

Логи

После того, как вы загрузили новые данные на компьютер, вы можете проводить с ними разные операции с помощью Suunto Activity Manager. Например, создавать папки куда следует загружать данные—данные о туризме можно хранить в одной папке, а данные занятия лыжами в другую. Так же можно сортировать полученные данные, перемещать между папками, удалять или искать информацию в них. Так же возможен экспорт логов для передачи другому пользователю Suunto или загрузки на сайт SuuntoSports.com.

Графики и данные

Вы можете проанализировать данные, создав графики (диаграммы) на их основе. Диаграммы предназначены показывать динамику высоты или температуры. Так же вы можете добавить

закладку на диаграмму. Закладка может быть как текстом, так и изображением—к примеру фотография наивысшей точки вашего перехода.

Если вы хотите, можно все данные отсортировать так, что значения высоты и температуры будут отображаться в хронологическом порядке. К тому же все это можно распечатать.

Анализ данных

Вы можете анализировать данные в соответствии с вашей активностью и возможными временными периодами. Анализ выдает информацию о высотных зонах и длительности. Результаты анализа отображаются в виде трехмерной диаграммы, которую можно вращать на экране.

Изменение настроек Suunto X6HR

По желанию вы можете изменить настройки Suunto X6HR в разделе Wristop Computer программы Suunto Activity Manager.

- Asc/Dsc — выбор единиц измерения подъемов/спусков (m/s, m/min, ft/s, ft/min).
- Altitude — выбор единиц измерения высоты (m or ft).
- Pressure — выбор единиц измерения давления (hPa or inHg).
- Temperature — выбор единиц измерения температуры (°F or °C).
- Slope — выбор единиц измерения наклона (% or .).
- Time — выбор между 12- или 24-часовым дисплеем.
- Date — выбор формата даты (day/month, month/day, day).
- Light — настройка подсветки (Normal, NightUse, Off).
- Tones — настройка сигналов от кнопок.
- Icons — настройка отображения иконок.

4.1.3. Как перенести содержимое памяти Suunto X6HR в Suunto Active Manager и на SuuntoSports.com.

- Создайте файл с помощью режима X6HR CHRONO. Начните запись, нажав кнопку START, остановите с помощью STOP. Убедитесь, что функция USE находится в состоянии AltI.
- Запустите программу Suunto Active Manager и подсоедините X6HR к компьютеру.
- Нажмите на иконку Wristop в левом верхнем углу.
- Нажмите Connect для загрузки заголовков логфайлов. Перед вами появятся три типа логов: Chrono (записи режима хронометра), Hiking (записи режима туризма), Weather (записи режима погоды). Этот список файлов показывает, что X6HR успешно подключен к компьютеру, но файлы все еще не загружены на него.
- Для сохранения файлов на PC перенесите ваши файлы в папки, которые находятся в левой стороне окна программы. Для удобства вы можете создавать свои папки, результаты же просмотра папок отображаются в правой части окна программы.
- Выберите файл, который вы хотите просмотреть, если у вас слишком много файлов, то можно использовать поиск.
- Нажмите “open log” для детального просмотра файла данных.
- В окне просмотра файла данных вы можете просмотреть графики (CHARTS), данные (DATA) и сделать столбчатые диаграммы с помощью функции ANALIZE.
- Чтобы отослать файл на сайт Suuntosports.com соединитесь с интернетом, выберите файл, затем нажмите “Suuntosports” – откроется окно загрузки файла.
- Для загрузки введите зарегистрированное вами имя на Suuntosports.com. Затем нажмите “Upload” и выбранный файл будет загружен на сайт.
- Загруженные файлы находятся на сайте Suuntosports.com в разделе “My Suunto”, подраздел “Logs”. Здесь вы можете редактировать и публиковать ваши файлы данных по желанию.

4.2. SUUNTOSPORTS.COM

SuuntoSports.com это интернет-сообщество где можно общаться и обмениваться данными с помощью программного обеспечения Suunto. Зарегистрировавшись на сайте, вы получите доступ к дополнительным сервисам.

4.2.1. Системные требования

- Подключение к интернету
- Модем: рекомендуемая скорость 56k и быстрее
- Броузер: IE 4.0 и выше, Netscape 4.7x и выше

- Разрешение: минимум 800 x 600

4.2.2. Разделы сайта SuuntoSports.com

SuuntoSports.com включает три раздела с несколькими функциями. Ниже мы рассмотрим их. На сайте есть расширенная помощь на все разделы. В дополнение ко всему есть поиск (по группам, по пользователям, по отчетам)

Мой Suunto

Этот раздел предназначен для вашей личной информации. Вы можете хранить информацию и себе самом, о вашем наручном компьютере, о ваших занятиях спортом и тренировках и т.п. Когда вы загружаете ваши данные на SuuntoSports.com с помощью Suunto Activity Manager они изображаются в вашей личной информации. Вы можете управлять ими и решить, будут ли они показаны всем пользователям или лишь ограниченной группе.

После того, как вы загрузили данные на SuuntoSports.com, вы можете составлять таблицы высоты, температуры, давления воздуха и сердечные показатели. Вы также можете опубликовать ваши показатели и сравнить их с показателями других пользователей.

Раздел также включает личный календарь, который вы можете использовать для хранения личных данных или практической информации. Ежедневник тренировок может быть заполнен данными о ваших тренировках, их времени и месте проведения и другой полезной информацией.

Сообщества (Communities)

В этом разделе пользователи могут создавать, управлять группами или же производить в них поиск.

К примеру, можно создать группу для своих друзей туристов и обмениваться информацией о результатах достижений каждого, дискутировать, договариваться о совместных походах. Группы могут быть открытые (для всех) или закрытые (только для членов вашей группы). Все группы имеют страницу, которая отображает информацию о событиях, включает новости, уведомления и другую информацию.

Спортивные форумы (Sport Forums)

SuuntoSports.com имеет форум на каждый вид спорта Suunto. Основные черты одинаковы для всех форумов — новости спортивного характера, доски объявлений и чат. Пользователи могут выложить ссылки на околоспортивные ресурсы, оборудование или опубликовать свои отчеты по путешествию.

4.2.3. Присоединяйтесь

Чтобы присоединиться к сообществу SuuntoSports.com, необходимо подключиться к интернету, открыть браузер и зайти на www.suuntosports.com. Когда откроется страничка, нажмите на иконку “Зарегистрироваться” и зарегистрируйте себя и ваш спортивный инструмент Суунто. Вы можете изменять и обновлять ваш личный профайл и профайл вашего спортивного оборудования позже. После регистрации вы автоматически входите на домашнюю страницу SuuntoSports.com, которая представляет структуру сайта и его функциональные принципы.

Примечание: SuuntoSports.com постоянно развивается и его содержание может изменяться.

5. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Основная информация

- Рабочая температура -20 °C to +50 °C/-5 °F to 120 °F
- Температура хранения -30 °C to +60 °C/-22 °F to 140 °F
- Вес 54 гр.
- Водонепроницаемость 100 м / 330 футов
- Кварцевое стекло часов
- Легко заменяемая батарейка CR2032
- Возможность подключения к компьютеру с помощью кабеля для последовательного порта
- Гибкий ремень часов

Высотомер

- Отображаемый диапазон –500 м до 9000 м / от -1600 фт до 29500 фт
- Разрешение 1 м / 3 фт

Барометр

- Отображаемый диапазон от 300 до 1100 hPa / от 8.90 до 32.40 inHg
- Разрешение 1 hPa / 0.05 inHg

Термометр

- Отображаемый диапазон от -20°C до 60°C / от -5°F до 140°F

- Разрешение 1°C / 1°F

Компас

- Разрешение 1°

Клинометр

- Отображаемый диапазон от 0° до 60°, от 0% до 173%

- Разрешение 1°, относительная точность °10%

6. СПРАВКА ОБ АВТОРСКИХ ПРАВАХ

Данная публикация и ее содержание являются собственностью Suunto Oy и предназначены только для пользования клиентами фирмы для ознакомления и получения основной информации, относящейся к работе Suunto X6HR.

Содержание публикации не может использоваться или распространяться для других целей и/или другого вида деятельности, перепечатки или размножения без письменного разрешения Suunto Oy. Suunto, Suunto X6HR и все их логотипы являются зарегистрированными или незарегистрированными фирменными знаками Suunto Oy. Все права заявлены.

Поскольку мы очень позаботились об обеспечении точной и исчерпывающей информации, содержащейся в этой документации, то гарантия точности отдельно не выражается или подразумевается.

Содержимое может меняться без уведомления.

7. СООТВЕТСТВИЕ ТРЕБОВАНИЯМ "CE"

Все наручные компьютеры Suunto Oy соответствуют всем требованиям EMC 89/336/ЕЕС Европейского Сообщества.

8. ОГРАНИЧЕНИЯ В ОТВЕТСТВЕННОСТИ И СООТВЕТСТВИЕ ISO 9001

Если этот товар будет поврежден из-за дефектов материала или производства, Suunto Oy, по праву единоличного выбора, отремонтирует или заменит его на новый или переделает детали бесплатно в течение 1 (одного) года со дня покупки. Эта гарантия распространяется только на покупателя оригинального товара и покрывает недостатки, связанные с дефектом материала или производства, которые случились в гарантийный период.

Фирма не покрывает ущерб или недостатки, случившиеся в результате несчастного случая, неправильного использования, небрежности, плохого обращения, изменения или модификации товара, а также иной недостаток, вызванный использованием товара не по тем назначениям, которые описаны в опубликованных руководствах, или по любым другим причинам, не указанными в этой гарантии.

Других гарантий, помимо вышеперечисленных, не существует.

Клиент может воспользоваться своим правом ремонта по гарантии, обратившись в наш Отдел по Обслуживанию Клиентов для получения права на ремонт.

Suunto Oy, Suunto Europe и Suunto USA/Canada ни в коем случае не несут ответственности за любые случайные или последующие ущербы, возникшие в результате неумелого пользования товаром. Suunto Oy не несет ответственности за потери или претензии от третьих сторон, которые могут возникнуть в процессе использования этого прибора.

Система гарантий качества Suunto сертифицирована Det Norske Veritas и распространяется, согласно ISO 9001, на все операции (Сертификат Качества № 96-HEL-AQ-220).



www.suunto.com

Copyright © Suunto Oy 2/2008.
Все права защищены

