

Инструкция для звуковой электрической зубной щетки Harisa Minus iON

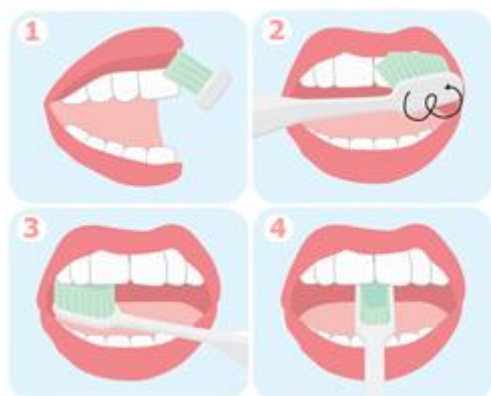
Как правильно держать щетку



Как поменять батарейку



Как правильно чистить зубы



1. Когда чистите внешнюю сторону зубов, держите щетку под углом 45° к линии зубов.
2. Совершайте щеткой круговые движения вдоль линии десен. Слегка нажимайте на щетку в области десен и межзубных промежутков.
3. Возвратно-поступательными движениями очистите жевательную поверхность зубов.
4. Внутреннюю поверхность зубов очищайте с помощью мягких вычищающих движений.

Оптимальное время чистки зубов составляет 3 минуты.

Рекомендуем чистить зубы не реже двух раз в день. Если вы пользуетесь ионной зубной щеткой Harisa Minus iON, то вы можете использовать значительно меньшее количество пасты, чем обычно. Или можете отказаться от зубной пасты вообще.